

Mejores Hábitos Financieros®

Familias de militares en transición a la vida civil

Cómo manejar la deuda




Mejores Hábitos Financieros®



Si tiene deudas de tarjetas de crédito:

- Su puntaje de crédito puede bajar
- Los préstamos para vivienda y para automóviles pueden costar más
- Las emergencias pueden ser más caras
- El gasto diario puede parecer demasiado
- Es posible que tenga menos dinero para la jubilación
- Es posible que esté sacrificando la diversión

Si paga con la tarjeta de crédito una reparación de su automóvil de \$1000

Pago	Intereses totales	Tiempo que toma pagar el saldo completo
		
\$50 mensuales	\$133	Casi 2 años

Pasos para tomar el control de su deuda

1. Evalúe su situación financiera.
2. Elija una estrategia para reducir las deudas.
3. Comience a pagar sus deudas.
4. Monitoree su informe de crédito.
5. Obtenga ayuda externa.



Paso 1: evalúe su situación financiera

- Siéntense y revisen sus finanzas juntos
- Registren cada deuda: a quién deben, cuánto, y la tasa de interés
- Determinen sus ingresos combinados
- Calculen sus gastos mensuales


Ahora que está fuera del servicio, tenga en cuenta que su tasa de interés puede ser más alta en cosas como la deuda de la tarjeta de crédito.



Use una herramienta de presupuesto para llevar registro de su situación financiera.

Ejemplo de una herramienta de presupuesto

Hoja de trabajo de plan de gastos



Ingreso			
Pago que lleva a casa	\$		
Pago adicional que lleva a casa por familia	\$		
Otros	\$		
Ingreso total (suma de las filas de arriba)	\$		

Categoría de gastos	Gastos planificados	Gastos reales	Marque si gastó como lo planeó
Gastos: vivienda y servicios públicos			
Hipoteca o alquiler	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Compras de supermercado	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Electricidad	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Gas	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Agua	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Cable/internet	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Teléfono móvil	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Otros	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Gastos: seguro y financieros			
Seguro médico	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Otro seguro	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Tarjetas de crédito	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Otros préstamos	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Ahorros	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Otros	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Gastos: personales y médicos			
Medicinas (no cubiertas por el seguro médico)	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Costos médicos, dentales y de visión (no cubiertos por el seguro médico)	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Educación	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Otros	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Gastos: entretenimiento			
Restaurantes	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Cine y música	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Otros	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Gastos: transporte y auto			
Transporte público	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Gastos de automóvil	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Otros	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Gastos: otros			
	\$	\$	<input type="checkbox"/>
	\$	\$	<input type="checkbox"/>
	\$	\$	<input type="checkbox"/>
	\$	\$	<input type="checkbox"/>
	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Total de gastos (suma de todos los gastos)	\$	\$	<input type="checkbox"/>
Ahorros netos o pérdidas (reste el total de los gastos del ingreso total)	\$	\$	

Paso 2: elija una estrategia para reducir las deudas

Método de bola de nieve

Primero pague la deuda con el saldo más bajo.

Para quienes tienen problemas para seguir un plan o necesitan motivación constante

VS.

Método de tasa alta

Primero pague la deuda con la tasa más alta.

Es una estrategia más eficiente, pero puede ser más difícil de mantener



Estrategias para
pagar deudas

Paso 3: comience a pagar sus deudas

- Revise su presupuesto para ver cuánto puede destinar a la deuda
- Pague al menos el mínimo cada mes para proteger su puntaje de crédito
- Calcule cuánto puede destinar a su factura objetivo
- Encuentre maneras de reducir los gastos



Paso 4: supervise su informe de crédito

Vea su informe de crédito en AnnualCreditReport.com.

- Puede ver un desglose de la deuda y el historial de pagos
- Es posible que se requiera un pequeño cargo para ver su puntaje de crédito

>700 Cualquier número superior a 700 es más atractivo para los prestamistas

<620 Cualquier número inferior a 620 podría hacer más difícil obtener una hipoteca

Desfavorable
300–579

Aceptable
580–669

Bueno
670–739

Muy bueno
740–799

Excepcional
800–850



Paso 5: obtenga ayuda externa

- Evite los préstamos de día de pago de sueldo o los prestamistas no tradicionales
- El Departamento de Asuntos de Veteranos (Veteran Affairs, o VA) puede ayudar con la consolidación
- Visite la Fundación Nacional de Asesoramiento Crediticio (National Foundation for Credit Counseling)
- Para aquellos que califican, el Seguro de Vida Grupal para Veteranos puede ofrecer ayuda en [VA.gov](https://www.va.gov)
- La Oficina para la Protección Financiera del Consumidor (Consumer Financial Protection Bureau) puede ayudarle a corregir errores en su informe de crédito



1

La deuda de tarjeta de crédito puede hacer que comprar un auto o una casa sea más difícil, reducir su puntaje de crédito y tener un impacto negativo en su situación financiera.

2

Anote sus ingresos, gastos y deudas para mantenerse al tanto de todo.

3


Elija una estrategia para pagar la deuda que le funcione y comience a reducirla.

4

Su informe de crédito es clave para su futuro financiero; asegúrese de revisarlo periódicamente.

5



Use recursos de apoyo del gobierno y de cualquier otro tipo para obtener ayuda.



[Ingresar a la Banca en Línea](#)[Ubicaciones](#)[Contacto](#)[Ayuda](#)


Mejores Hábitos Financieros®

[Mis prioridades](#)[English](#)[Español](#)



Sus metas financieras son importantes para nosotros


Podemos ayudarle a lograrlas con consejos, videos y artículos educativos.



¿Cuáles son sus prioridades financieras?


Bienvenido de nuevo. Sus soluciones personalizadas le esperan.

Continuar



MejoresHabitosFinancieros.com

12



Gracias

El material proporcionado en esta presentación es de carácter informativo únicamente y no constituye asesoramiento en materia de inversiones o finanzas. Bank of America y/o sus afiliadas no asumen ninguna responsabilidad por cualquier perjuicio o pérdida que resulte de la confianza del usuario en dicho material. Tenga en cuenta que este material no se actualiza de forma periódica por lo que puede no corresponder con la realidad actual. Consulte con su asesor financiero antes de tomar una decisión relativa al manejo de sus inversiones y finanzas.

© 2024 Bank of America Corporation.

PRES-02-24-0396.B

